

# Ausrüstungsliste

## Wandern



- Rucksack 25-30 l
- Wanderschuhe
- Wanderhose + Jacke (Softshell)
- Regenhose + Jacke (Hardshell)
- Unterwäsche und Wechselbekleidung
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Trinkflasche ca. 1,5 l
- kleine Jause für Zwischendurch
- Teleskopstöcke

### Bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- Ohropax
- eventuell Hüttenschuhe
- AV- Ausweis falls vorhanden
- Stirnlampe