Ausrüstungsliste

Eisklettern

- Rucksack ca. 30-40 l
- Bergschuhe oder Skitourenschuhe (steigeisenfest)
- Hardshelljacke
- Hardshellhose
- warme Unterwäsche
- Primaloftjacke
- Mütze (sollte auch unter den Helm passen)
- 2 Paar Handschuhe (wasserdicht)
- Thermosflasche ca. 1 l
- kleine Jause
- Skibrille oder Sonnenbrille
- Steigeisen*
- Hüftgurt*
- Helm*
- 2 Eisgeräte*
- Sicherungsgerät* (z.B. Petzl „Reverso 4“)
- Selbstsicherungsschlinge*
- Kurzprusik*
- 3x Schraubkarabiner*

Für den Zustieg:

- Teleskopstöcke
- evtl. Schneeschuhe oder Tourenski

*diese Ausrüstungsgegenstände können kostenlos bei uns geliehen werden.